



Innkalling til årsmøte 27.mai 2020 kl 18.00

Sted: Møterom 1 (gammel del) Hetlandshallen

Saksliste:

- Sak 1 Godkjenning av de stemmeberettiget
- Sak 2 Godkjenning av innkallingen
- Sak 3 Godkjenning saksliste
- Sak 4 Valg av dirigent
- Sak 5 Valg av referent og 2 personer til å underskrive protokollen
- Sak 6 Årsberetning Styret
- Sak 7 Årsrapporter fra lagene
- Sak 8 Regnskap 2019
- Sak 9 Budsjett 2020
- Sak 10 Ny lov for Viking Håndballklubb
- Sak 11 Fastsettelse av medlemskontingent for sesongen 2020/2021
- Sak 12 Forslag til behandling i Årsmøtet
- Sak 13 Valg til Styre, Kontrollkomite og Valgkomite

Vel møtt!

6 Årsberetning styret



## Årsrapport fra Styret til Årsmøtet 2020

Året 2019 har vært et godt og krevende år. Klubben går i år med et lite underskudd, men vi ser nå at vi har begynt å få stabile inntekter, og de kommende årene vil det være mulig å presentere et årsregnskap uten underskudd. Drift av kiosk og IFO har sikret en del inntekter nå og for fremtiden, og det jobbes kontinuerlig med å skaffe og organisere dugnader. Sponsormarkedet er tungt, men vi har klart å skaffe noen sponsorer til overtrekkdraktene, og vi har også klart å skaffe en litt større sponsor til klubben. Det er etablert en gruppe i klubben som skal se på hvordan en kan øke inntektene til klubben. Gruppen er godt i gang og vi ser allerede positive tegn og muligheter for å øke aktivitet og inntekter.

Viking HK har pr 31.12.2019 242 medlemmer. Dette er en nedgang fra 259 ved utgangen av 2018 og det er en utvikling vi ikke ønsker. Styret har jobbet både for rekruttering og for å beholde flere spillere lenger. Det må fortsatt settes søkelys på å rekruttere i de yngre årsklassene samt skape så gode miljøer at ingen har lyst til å slutte med håndballen.

Sportslig sett så gjør vi det bra. I skrivende stund så ligger vi godt oppe på tabellen i 2. og 3. divisjon, slik at vi er sikret disse arenaer for utvikling av spillere. En har også klart å kvalifisere seg til de nasjonale seriene Bring for G16 og Lerøy for G18. G15 og G14 er invitert til Petter Wessel Cup. Vi har store kull nedover i rekkene, med unntak av G06 som består av færre spillere. Klarer vi å beholde alle disse spillerne, samt sikre rekruttering av nye årganger, så vil vi på sikt øke antall medlemmer.

En har fortsatt fokus på en profesjonalisering av klubben og trenerne, og en vil tilrettelegge for at flest mulig som ønsker det vil ta trenerutdanning. Alle lag fra G12 og oppover har trenere med trenerutdannelse.

Viking HK har samarbeid med Viking Stavanger håndball som er på vei til å rykke opp i Elitedivisjonen igjen – og det er noe som har vært målet til Viking HK også.

Viking HK har nå også fått egen dommerkontakter som fungerer godt og som hjelpe til med å rekruttere, beholde og utdanne dommere i klubben. I 2019 var første året vi ikke har bot fra regionen på grunn av manglende dommere.

Styret har også jobbet med ny nettside til klubben som vil bli lansert om kort tid. Det har vært behov for en modernisering av hjemmesidene også for å få en god plattform for informasjon om klubben og informasjon til medlemmene. Sammen med dette arbeidet har det også vært jobbet med en klubbside for bestilling av klær og utstyr til medlemmene våre. Denne er oppe og fungerer nå og vil redusere arbeidet vår materialforvalter har hatt på dette området.

Det har ved tidligere årsmøter vært etterlyst flere hender og hjelp til å drive klubben. Det er nå som tidligere nevnt etablert en gruppe som har grepet fatt i flere prosjekter og en opplever at den hjelpen som har vært etterspurt er kommet på plass.

Stavanger 04.03.2020



Line Foss

Leder



Bjørn Inge Lie

Styremedlem



Cathrine Brown Halvorsen

Styremedlem



Stine Junker Asbjørnsen

Styremedlem



Åse Spjeld

Nestleder



Vincent Vieugue

Styremedlem



Ernst Rossebø

Styremedlem



## Årsrapport Lag G18/Rekrutt

Lag: Viking Rekrutt/Gutter 18/ Lerøy - født 2002, 2001, 2000
Trener: Trener til 8. februar 2020: Tom Engelsingjerd Trener og kampledere fra 8. februar 2020: <ul style="list-style-type: none"><li>• G18/LERØY -&gt; Rune Marki</li><li>• 3. divisjon -&gt; Hilde Wikheim</li><li>• 2. divisjon -&gt; Magnus Johannessen, Erik Andersen, Erik Rafoss</li></ul>
Oppmann: Jan Kåre Jakobsen
Teamadministrator: Inger Anne Langva

### Oppsummering av sesongen:

Treningsgruppen, også kalt rekrutt, består av 25 spillere født 2002 og eldre, og de spiller kamper både i aldersbestemt G18, nasjonal Lerøy-serie, i regional serie 3. divisjon og i nasjonal serie 2. divisjon.

G18/Lerøy består av spillere født 2001 og 2002, og dette er et samarbeidslag mellom Stavanger IF(SIF) og Viking Håndball. 7 av spillerne er SIF-spillere og de deltar for SIF i 4. divisjon og 2. divisjon i tillegg til G18/Lerøy i Viking.

I tillegg til rekruttgruppen har vi på trening og i kamp et godt samarbeid med G03-gjengen, slik at flere spillere derfra har spilt G18-kamper og også fått debutere i seniorklassen ved å spille 3. divisjon og 2. divisjon.

### Aktivitet og kamper:

Det vil i løpet av sesongen være 54 kamper fordelt på G18, 3. div og 2. div.

I tillegg kommer 3 kvalifiseringskamper og 11 kamper i den nasjonale LERØY-serien for G18. Dersom Viking er topp fire i sin avdeling venter sluttspill i mai.

### Plassering i seriene:

Rekruttgruppen med tilhørende kampaktivitet er en viktig utviklingsarena for spillerne. Det er fokus på trivsel og tillit samtidig som det stilles krav til spillerne ift oppmøte, tilstedeværelse og innsats. Målsettingen er derfor ikke å vinne alle kamper, men å utvikle morgendagens helter slik at de som

ønsker det, kan søke å nå målene sine om å komme i betraktning for Viking elite og evt høyere mål. Samtidig skal det være en plass for alle som ønsker å spille håndball og trene mye.

Med flere lag i seriespillet har alle guttene flere kamparenaer og gode utviklingsmuligheter. Fokuset er å utvikle både den enkelte og laget og at alle får utfordringer og opplever mestring.

I seniorklassene har målsettingen vært å havne på øvre halvdel av tabellen og at vi holder plassen i divisjonen. I G18 er det to arenaer, regionserie og LERØY. Regionserien er en arena hvor alle skal sikres godt med spilletid, mens LERØY-serien er en kombinasjon av utviklings- og prestasjonsarena.

I skrivende stund – begynnelsen av mars 2020 – så ligger alle lag på øvre halvdel av tabellen i sine respektive serier. Alle har fått og får mye spilletid i kamp, vi presterer bra, alle har en eller flere spilleflater, vi samarbeider på tvers av lag både i egen klubb og med SIF, det er etablert gode treningsarenaer og alle har fått prøve seg i seniorklassen.

#### **Deltatt i følgende turneringer (evt. resultat):**

LERØY-serien – etter tre runder ligger vi blant de fire topplagene i avdelingen og ligger an til sluttspill i mai. Viktige kamper i 4. og 5. runde vil være avgjørende for å delta i finalespill mellom de åtte beste G18-lagene i Norge.

#### **Aktivitet (treninger); Antall pr uke, kvalitet, oppmøte etc.:**

Det er to fellestreninger pr uke med rekrutt/G18/LERØY-laget. De øvrige dagene trener noen med Vikings A-lag, noen med SIF sitt 2.div lag og noen med G03. Spillerne trener mellom 4 og 6 ganger pr uke i klubb, i tillegg kommer treninger på toppidrett/TMT på dagtid.

#### **Samarbeide med andre lag i klubben:**

Gjennom sesongen har det blitt etablert et godt samarbeid både med G03 og med 1.divisjon, og det er mange i rekruttgruppen som hospiterer på treningene til 1. divisjon.

Flere av G03-pillerne har hospitert i rekruttgruppen, og de har spilt kamper både med G18, 3. divisjon og 2. divisjon.

G03 har også "overtatt" kamper og som gruppe spilt G18 og 3. divisjonskamper.

#### **Samarbeid med andre lag i andre klubber:**

Vi har et godt samarbeid med SIF ift G18 og LERØY-satsing. Vi hadde en periode på en ukes tid noe uro rundt trenerskifte for denne gruppen, men når ny trener ble avklart og startet opp, så har det blitt mottatt svært positivt.

#### **Kvalitet på treningene**

Når gruppen er samlet så er det god kvalitet, høy intensitet og progresjon hos den enkelte spiller. Noen utfordringer med oppmøte på fellestreninger, men dette ble tatt tak i og etter det så har oppmøtet vært svært bra.

På grunn av en relativt sett liten spillergruppe i rekruttgruppen (Viking-spillere) så var det nødvendig å inngå et samarbeid med G03 om fellestreninger, slik at noen trener med G03 to ganger pr uke mens øvrige spillere trener med 1. div.

#### **Utviklingspotensiale (ønsker ideer, generelle innspill):**

a) **Laget – rekruttgruppen**

- samarbeid mellom aldersgruppen fra og med G16 via rekrutt og A-lag er viktig ift utvikling av unge spillere. Det er da sentralt at man har arenaer for samhandling mellom bredde og elite, og mellom trenerne på disse lagene. En blå tråd ift sportslig fokus, spill og utvikling og belastning vil være viktig for å beholde mange spillere lengst mulig, tiltrekke seg spillere og utvikle fremtidens A-lagsspillere. Dette bør settes på agendaen.

b) **Klubben**

- viktig med en tydelig sportslig profil for alle lag, men spesielt fra G16 og oppover. Det er krevende å drifte ungdomslag der mange ulike interessemotsetninger møtes. Spillerne deltar i kamp for ulike lag, vi skal ivareta totalbelastning og forebygge/forhindre skader, håndtere balanse mellom trening/toppidrett på skole og i klubb, vi skal håndtere ytre påvirkning fra sterke foreldre(grupper), ulike trenere, (og evt. andre eksterne). En tydelig sportslig profil vil her være sentralt for å sikre god harmoni og samhandling med de ulike lagene i klubben og mellom klubbene. I denne sammenheng er det også sentralt å kommunisere målsettingene på en god og åpen måte både i klubb og mellom klubbene.

**Generelt:**

Vi har hatt et godt samarbeid med SIF eksternt og med både bredde og elite internt. Vi bør fortsette med samarbeid mellom klubbene.

**Hva har fungert mindre bra?**

Ingenting som vi ikke har klart å løse underveis :)

**Spesielle planer eller behov neste år?**

Bør vurdere å se rekruttgruppen som én gruppe fra og med G16 og oppover, gjerne fordelt på to treningsgrupper dersom det er tilstrekkelig antall spillere til dette. Neste år blir det en felles serie G17-20, og derfor vil dette være en naturlig utvikling ift å være én treningsgruppe samt hvilke kamparenaer denne gruppen skal utvikle seg på (aldersbestemt regionserie, 3. div, 2. div og LERØY).



# Årsrapport lag G03

Lag: Viking Gutter født 2003
Trener: Jo Svendsen (hoved), Sondre Skogen Skjold, Andreas Suoranta (fysisk trener)
Oppmann: Vegar W. Eliassen
Foreldrekontakt: Gyri H. Nilsen

## Oppsummering av sesongen

### Aktivitet; Antall spillere, kamper, oppmøte etc.:

Vi startet med 21 03-spillere før sesongen, 2 har sluttet på laget ila sesongen. I tillegg har vi hatt med 2 spillere nokså fast fra 04, se liste i bunn av rapporten.

Vi har hatt 1 lag i Regionserien (7 lag i trippelserie) og 1 lag i A-serien/Breddeserien (9 lag i dobbelserie). I tillegg kvalifiserte vi oss til Bringserien. Laget har også støttet 18-årslaget og 3. divisjonslaget med spillere for at det skal være mulig å avvikle kampene.

### Plassering i evt. Serie:

Per 06.03 så har vi følgende plassering i seriespillet:

- Regionserien: 5. plass (5 seire, 1 uavgjort, 7 tap) (målsetning topp 2)
- A-lags/Breddeserien: 2. plass (målsetning topp 2)
- Bringserien: 4. plass (5 seire og 1 tap) (målsetning om sluttspill, dvs topp 4)

### Deltatt i følgende turneringer:

Vi har ikke deltatt i noen turneringer så langt i sesongen, men vurderer en turnering som sesongavslutning. Det var stor suksess med deltagelse i Fredrikstad håndballturnering sist sommer.

### Aktivitet (treninger); Antall pr uke, kvalitet, oppmøte etc.:

Vi trener generelt 5 ganger per uke, hvorav 4 økter i hall a 2 timer (3 økter i Hetlandshallen og 1 økt i Gautesetehallen) og 1 økt på High5 treningssenter. Skadede spillere trener alternativt i strykerom. Jo og Sondre leder treninger i hall, mens Andreas leder styrketreningene.

Det er generelt bra oppmøte på treninger, men laget har hatt en god del skader på spillere ila sesongen. Det gjør at mange i perioder har trent alternativt. Fra februar så har vi trent sammen med 02-spillere siden disse sto uten trener.

Innsatsen på treningene har vært bra og det er mange ivrige spillere.

Vi har også hatt Kristoffer Garnes knyttet opp mot laget ifm 1 trening per uke hvor han har ledet oppvarming/forebyggende øvelser.

**Samarbeide med andre lag i klubben:**

03 har hatt en del spillere fra 04 med på treninger. 2 av spillerne, Jesper Røisland og Oliver Petterson, har trent fast med gruppen i tillegg at de spiller med 04 og spiller i tillegg kamper for 03.

03 har også støttet 18-årslaget og 3. divisjonslaget med spillere for at disse har skullet kunne avvikle kampene. Fra slutten av februar så trener også 18-årsgruppen med 03 siden laget står uten trener.

**Samarbeid med andre lag i andre klubber:**

Vi har hatt en del samarbeid med Hinna J16. Tirsdagstreningen så deler vi bane en halv time. I tillegg så har trener for Hinna J16 også kjørt enkelte treninger for 03.

Vi har også hatt treningskamper og deltatt på treninger med Sola damelag.

**Kvalitet på treningene (egen vurdering- aktivitet/intensitet/teknisk/utvikling osv):**

Vi har hatt stor fokus på å jobbe med de individuelle ferdigheter sammen med å bedre de relasjonelle ferdighetene med å få inn en klar håndball filosofi på det kollektive spillet.

Det er god og høy aktivitet og intensitet på treningene, stor variasjon på opplegg mtp å jobbe individuell og kollektiv teknikk.

Brukt mye den siste tiden med å jobbe med duellspill og etter system i forsvar.

Vurderingsspill i angrep er også et stort fokus om dagen.

Alt i alt en fin og god utvikling hos flere både individuelt og kollektivt.

**Utviklingspotensiale (ønsker ideer, generelle innspill):****a) Laget**

Her må det jobbes med kontinuitet og det må tilrettelegges med treningstider og styrke apparatet rundt laget, gjerne med flere oppmenn som kan ta tak å bli med på kamper og ha kontroll på utstyr o.l slik at det ikke blir for mye arbeid på kun en av foreldrene. Vegar har gjort en flott jobb, men han rekker ikke over alt dessverre. Jobbe med å få gode kamp arrangementer på hjemmebane, som for eksempel kamp i forkant av en a-lags kamp.

**b) Klubben**

Klubben burde skaffet seg noen av disse oppblåsbare forsvars markørene som er et fantastisk hjelpemiddel på trening for å aktivisere flest mulig på trening.

Kraftige strikker og små bukker til å drive alternativ trening med ball er også ønskelig.

**Generelt:**

*Hva har fungert bra?*

03 har fått inn nytt trenerteam. Det har fungert godt med Jo og Sondre som trenerteam og med Andreas som fysisk trener.

Det har fungert bra med lag på to ulike nivå.

Vi arrangerte en treningsleir til Danmark ved sesongstart og det var veldig vellykket. Det var en god start på sesongen og en god start på samarbeidet mellom trenere og spillere.

*Hva har fungert mindre bra?*

Vi begynte sesongen med 3 treninger i uka fra 20-22. Det var veldig uheldig å ha så mange treninger så sent. Etter hvert fikk vi framskyndet 2 av treningene litt og det hjalp.



**Gjennomførte sosiale aktiviteter:**

Spillerne har arrangert 1 aktivitet per måned som sosialt. Vi har hatt 1 foreldremøte. Det har vært arrangert en handlekveld hos Capone med tapas for spillere og foreldre – veldig bra.

Trenerne har arrangert spillermøte i hallen med frukt til spillerne i forkant av hver hjemmekamp. Spillerne har hatt med kake når de har hatt bursdag og servert i garderoben ifm trening.

Vi har gjennomført bowling ifm treningsleir og Bring arrangementet hjemme i Hetlandshallen.

**Gjennomførte dugnader:**

Vi har deltatt på klubbdugnader ifm rigging i Stavanger Forum, Utopia, Landstreffet, Mablis osv. I tillegg har vi hatt en egen dugnad med varetelling. Vi har hatt rigging og kiosk ifm a-lagets hjemmekamper. Vi har også hatt dugnadsinnsats ifm Nattcupen i tillegg til kioskvakt i Hetlandshallen.

Dugnadsinnsatsen har vært bra, tror vi er beste laget ift dugnadsinnsats i år i klubben.

**Spesielle planer eller behov neste år?**

Planlegger en treningsleir før sesongstart før neste sesong. Planlegger også deltagelse på en turnering til sommeren som sesongavslutning.

**Oversikt over spillere:**

Simen Brown Halvorsen  
Richard Lahmeyer  
Max-Ruben Mikkelsen  
Birk Berentsen  
Kasper Foss Eilertsen  
Vebjørn H. Eliassen  
Filip Hagen  
Parsa Moniri  
Martin Musum  
Henrik Mæle  
Thomas Haave Nilsen  
Jesper T. Nødland  
Matias Onarheim  
Oliver F. Petterson (04)  
Jesper Røisland (04)  
Lucas Sim  
Sindre Skjeie  
Martin-Johan K. Stensland  
Olav Strand-Jakobsen  
Vegard Thorvaldsen  
Konrad Åsnes

Spillere som har sluttet i løpet av sesongen:

Isak Posti (gikk til Sandnes)  
Rasmus Sunde

# Årsrapport lag G04

Lag: Viking HK gutter født 2004
Trener: Tomasz Zacharski
Oppmann gutter: Anne Friis Thommassen

## Oppsummering av sesongen:

### Aktivitet;

25 spillere, bra oppmøte hos 20 stk, 4 treninger per uke

### Plassering i evt. Serie:

Ligger an til å bli nummer 2 i Regionsserien, som er etter planen. Nærbø er suverent best i landet for 04.

2 bredde lag hvor det ene nå leder serien, det andre midt på treet.

### Deltatt i følgende turneringer:

Deltok i Ski Cup like etter sommerferien, som var en sportslig skuffelse. Senere klar bedring og vi vant A-puljen i Tornby cup i Danmark senere på høsten.

Deltar på PW i påsken.

### Aktivitet (treninger);

3 tekniske økter per uke, 1 styrke. Litt svakere oppmøte enn tidligere år. Noen prioriterer 03, noen er ikke like motiverte fremdeles. Trafikalt grunnkurs osv. Mer prioritet på skole for noen. Men stort sett 15-20 per trening.

### Samarbeide med andre lag i klubben:

De «minst øvede» på laget har hatt en økt i uken sammen med 05, dette har ikke fungert og alle trener nå sammen alle økter.

Noen har trent «fast» med 03, og har vært mindre på våre treninger og kamper. Viktig å ha klare kjøreregler for «lån» av spillere.

### Samarbeid med andre lag i andre klubber:

Nei.

### Kvalitet på treningene:

Stort sett bra.

### Utviklingspotensiale:

**Generelt:**

**Hva har fungert bra?**

**Hva har fungert mindre bra?**

-vår desidert beste spiller (landslagsnivå) har knapt spilt/trent med oss pga skader/utlån til O3

-enormt sprik mellom de svakest og beste på laget

**Gjennomførte sosiale aktiviteter:**

**Gjennomførte dugnader:**

**Spesielle planer eller behov neste år?**

Utfordringer i forhold til finansiering av Bring

## Årsrapport lag G05

Lag: Viking HK gutter født 2005

Trener: Tomasz Zacharski

Andre trener: Sebastian Mossestad, Hermann Gjekstad , David Hoogstad  
(fysisk, teknikk og målvakt) Andreas Suoranta (Fysisk)

Lagledere: Bjørnar Strand, Åse Spjeld

Oppmann: Åse Spjeld

Foreldrekontakt:



Alfred, Andreas, Erlend, Finley og Thomas var ikke tilstede når bildet ble tatt.

**Oppsummering av sesongen:**

2005 laget er en spillergruppe på 14 gutter totalt på tvers av ulike skoler og bydeler. Guttene har et godt utgangspunkt og potensiale for videre sportslig utvikling.

Samarbeid med Viking Stavanger og andre lag i klubben vil være veldig nyttig og viktig fremover.

Dialogen en med Viking Stavanger gir muligheter for en fast struktur for samarbeid og bruk av elite spillerne som ressurser inn mot 2005 laget.

Det er behov for å legge til rette for treningstider som ikke kolliderer med fotball og gi et attraktivt treningstilbud for å sikre at alle nåværende spillere fortsetter, og også gi grunnlag for å øke antall spillere.

**Aktivitet;** Antall spillere, kamper, oppmøte etc.:

Gruppen består av 14 gutter total, med spillere fra Tasta, Madla, Vaulen, Hillevåg og Jåtten.

2005 guttene har hatt tilbud om 4 treninger denne sesongen:

- Mandag (fysisk og teknikk) High Five og Stavanger idrettshall
- Tirsdag (teknikk) Hetlandshallen
- Onsdag (fysisk og teknikk) Hetlandshallen
- Fredag med 04 (teknikk) Hetlandshallen

Det er spredning i forhold til sportslig nivå men det har vært stor sportslig utvikling hos alle spillerne i løpet av denne sesongen.

Veldig godt sosialt miljø.

**Roller på laget:** Navn på trener, oppmann, kasserer, dugnadsansvarlig etc.:

Tomasz Zacharski er hovedtrener, og Tomasz leder to av øktene pr uke og er også med som lagleder for noen av kampene. I tillegg leder Sebastian Mossestad og Hermann Gjekstad, begge spillere i Viking Stavanger, to teknikk økter på parketten. David Hoogstad har hovedansvar for oppfølging av målvaktene på 05 og 04 og kjører egne økter for målvaktene hver uke. I tillegg leder David styrkeøkt for 05 en gang pr uke, og er med sammen med Tomasz på to teknikkøkter pr uke.

Bjørnar Strand og Åse Spjeld er med som lagledere.

Åse Spjeld har rollen som oppmann.

Siri Bærem, Gro Eide Ellingsen og Maiken Sørnum Sim er med i en gruppe som organiserer deltakelse i turneringer.

**Plassering i evt. Serie** (og vurdering ift eventuell målsetting):

Disse guttene har deltatt i følgende serier i sesongen 2019-2020:

- 1 lag i Gutter 14 år Bredde
- 1 lag i Gutter 14 år A
- 2 lag i Gutter 15 år A/Bredde

**Deltatt i følgende turneringer** (evt. resultat):

05 guttene deltok på Tornby cup i Danmark i september. Dette var en veldig kjekk opplevelse for guttene, spesielt sosialt!

Vi deltok med 1 lag i Kåsen romjuls cup og skal delta i Petter Wessel cup 3-5 april. I tillegg skal guttene delta på Generation Handball i Danmark 27.07-01.08.

**Samarbeide med andre lag i klubben:**

Veldig godt samarbeid med Viking HK 04-lag:

- Treninger med 04 gruppa en gang pr uke
- Bruk av 04 spillere til kamper for Gutter 14 i Gutter 15 A/Bredde serien
- Hospitering for deler av 05 spillergruppa i kamper med 04

**Kvalitet på treninger** (egen vurdering- aktivitet/intensitet/teknisk/utvikling osv):

Høy kvalitet på treningene.

Fokus på ballbehandling og forbedring av teknikk (forsvar, kast og mottak, enkle finter og skudd). I tillegg er småspill og enkel innføring i strukturer for samspill og generell utholdenhet.

Guttene har også et veldig godt tilbud om fysisk trening der styrke og koordinering er vektlagt. Dette ser vi tydelig i sterke gutter og veldig lite skader.

**Utviklingspotensiale** (ønsker ideer, generelle innspill):

## a) Laget

Gutter 05 er en fin gruppe gutter som har godt potensiale for videre sportslig utvikling.

Viktig å sikre videre sportslig utvikling for alle i spillergruppen;

- fortsatt tilrettelegge for flere treninger i uken (sammen med 04) for de som ønsker det og samtidig sikre at de guttene som ønsker å kombinere håndball med andre aktiviteter fortsatt har anledning til det
- fortsette med høy kvalitet på fysisk trening

## b) Klubben

Styrke samarbeid med andre lag i klubben

**Generelt:**

Hva har fungert bra?

- Kombinasjon av kamper på Gutter 14 A, Gutter 14 Bredde samt Gutter 15 A/ Bredde
- God sportslig utvikling for alle guttene;

**Gjennomførte sosiale aktiviteter:**

Vi har gjennomført noen sosiale aktiviteter i gruppa i løpet av sesongen.

Fast kvelds hver onsdag samt taco kveld, sosiale samlinger, VM kamp, ..

Turene til Nordfylket har vært veldig viktige for å bygge sterkere sosiale relasjoner på tvers av spillergruppa.

**Gjennomførte dugnader:**

- Dugnad kiosk Hetlandshallen
- Diverse dugnad i regi av klubben
- Enjoy bøker

**Spesielle planer eller behov neste år?**

- Turneringer  
Vurderer deltakelse på turnering i Danmark samt treningsleir
- Seriespill (antall lag)  
Påmelding av lag: G15 Region, G15 A/Bredde, G16 Bredde
- Utstyr



## Årsrapport lag G06 & G07

Lag: Viking HK gutter født 2006 & 2007
Trener: Helgi Høydal, Kristian Søraker Tett samarbeid med 2008 (Trenere Elisabeth Rønning, Carl Åge Herrem, Eskil Eide, Tone Skartveit)
Oppmann: Åse Spjeld
Foreldrekontakt: Linda Bjerkeng Simarud

### Oppsummering:

Spillergruppen på 18+2 gutter viser stor spilleglede, og har et godt potensiale for videre sportslig utvikling.

Veldig godt samarbeid med 2008 kullet.

Fortsatt samarbeid med Viking Stavanger og andre lag i klubben vil være hensiktsmessig fremover. Det er viktig med fokus på rekruttering for disse årskullene. Behov for å legge til rette for treningstider som ikke kolliderer med fotball og gi et attraktivt treningstilbud for å sikre at nåværende spillere fortsetter, og også øke antall spillere; spesielt på 2006 laget.

### Aktivitet; Antall spillere, kamper, oppmøte etc.:

Gruppen består av 18+2 gutter total, 18 spillere f. 2007 og 2+2 spillere f. 2006 (2 av 2006 guttene trener fast med 05, og spiller kamper med 06).

Det er fokus på mestring, sosialt miljø og 'eg e med' holdning i laget.

Denne sesongen har vi fått flere nye spillere og det er stor spredning i sportslig nivå.

Godt oppmøte på trening og det er stor sportslig fremgang hos alle spillerne i løpet av sesongen.

### Roller på laget: Navn på trener, oppmann, kasserer, dugnadsansvarlig etc.:

Helgi Høydal og Kristian Søraker, begge spillere på Viking Stavanger, kjører to økter med teknikk/fysikk mandag og onsdag hver uke. I tillegg er det et tett samarbeid med 2008 for økter tirsdag, torsdag og fredag.

Åse Spjeld er også med i trener teamet og bidrar ved behov.

Åse Spjeld innehar også rollen som oppmann.

Foreldrekontakt: Linda Bjerkeng Simarud

**Plassering i evt. Serie** (og vurdering ift eventuell målsetting):

Disse guttene har deltatt med totalt 3 lag i G12 serie samt 1 lag i G13 Bredde i denne sesongen.

I kamp situasjon har vi fokus på at alle skal være med i spillet, at alle skal skyte på mål, og at det er rulling på plasser på laget. Dette har fungert fint, og alle bidrar aktivt i forsvar og angrep når vi spiller kamper.

**Deltatt i følgende turneringer** (evt. resultat):

Denne gruppen har ikke deltatt i turneringen denne sesongen.

**Aktivitet** (treninger); Antall pr uke, kvalitet, oppmøte etc.:

2006, 2007 og 2008 kullet har trent sammen denne sesongen.

- Mandag 19-2030 Teknikk & styrke i Stavanger idrettshall
- Tirsdag kl. 1645-18 Teknikk i Hetlandshallen
- Onsdag kl. 1930-21 Teknikk og styrke i Hetlandshallen
- Torsdag kl. 18-19 Teknikk og målvaktstrening Hetlandshallen
- Fredag kl. 17-18 Styrke Hetlandshallen

Det er godt oppmøte på treningene.

**Samarbeide med andre lag i klubben:**

Noe samarbeid med 05 gruppa i form av hospitering. To av 06 spillerne trener fast med 05 gruppa.

**Samarbeid med andre lag i andre klubber:**

Se punktet over.

**Kvalitet på treningene** (egen vurdering- aktivitet/intensitet/teknisk/utvikling osv):

God kvalitet på treningene med vekt på øvelser med ball og grunnteknikk, og med elementer relatert til koordinering og enkel styrketrening.

**Utviklingspotensiale** (ønsker ideer, generelle innspill):

## a) Laget

God gruppe av gutter med stor spilleglede, og stort potensiale for videre sportslig utvikling.

Viktig med fokus på rekruttering: legge til rette for treningstider og gi et attraktivt treningstilbud for å sikre at nåværende spillere fortsetter, og også øke antall spillere; spesielt på 2006 laget.

Veldig bra med trenere fra Viking Stavanger.

## b) Klubben

Styrke samarbeid med andre lag i klubben, og også beholde og stryke samarbeid inn mot Viking Stavanger..

**Generelt:**

Hva har fungert bra?

Kombinasjon av ball/ teknikk øvelser og styrke koordinasjon i mindre grupper

Hva har fungert mindre bra?

**Gjennomførte sosiale aktiviteter:**

Planlegger sosiale aktiviteter frem mot sommeren.

**Gjennomførte dugnader:**



- Kiosk dugnad i Hetlandshallen
- Diverse dugnad i klubbregi
- Enjoy bøker

### **Spesielle planer eller behov neste år?**

- Turneringer
  - Kongeparken cup i april 2020
  - Beach håndball i juni 2020
  - Tornby cup i september 2020
- Seriespill: 2 lag Gutter 13 (1 Bredde og 1 Øvet) og 1 lag i Gutter 14 (1 Bredde)
- Utstyr



# Årsrapport Lag G08

Lag: Viking gutter født 2008
Trener: Carl Åge Herrem, Elisabeth Rønning, Eskil Eide+ innleie fra elitelaget
Oppmann gutter: Sten Ådne Katla Gjerde

## Oppsummering av sesongen:

### Aktivitet; Antall spillere, kamper, oppmøte etc.:

Ca 22 stk

### Roller på laget:

Som over + noen foreldre som bidrar mye i grupper/komiteer

### Plassering i evt. Serie:

### Deltatt i følgende turneringer (evt. resultat):

Dyreparken cup, Aktivitetsserien G11 øvet + bredde + G12 bredde

### Aktivitet (treninger); Antall pr uke, kvalitet, oppmøte etc.:

5 treninger pr uke, trener sammen med 2007, bra oppmøte.

Onsdagene er en hospiteringstrening.

### Samarbeide med andre lag i klubben:

G2007

### Samarbeid med andre lag i andre klubber:

Nærbø, Bryne, Austrått, Hundvåg og SIF.

### Kvalitet på treningene (egen vurdering- aktivitet/intensitet/teknisk/utvikling osv):

Vi er stort sett fulltallige på hver trening, to dager i uken. Her fokuserer vi litt på lek, styrke og teknikk. Vi har ett stort fokus på å skape fellesskapsfølelse uavhengig av nivå på treningene, mindre fokus på differensiering. Differensiere litt mere denne sesongen, for å kunne ha ett like bra tilbud til alle nivåer.

### Utviklingspotensiale (ønsker ideer, generelle innspill):

**Generelt:**

Hva har fungert bra?

Rekruttering av spillere, og inkludering av nye spillere. Kamper i flere årsklasser og nivåer slik at alle spillere har en mestringsfølelse samt utfordringer.

**Hva har fungert mindre bra?**

**Gjennomførte sosiale aktiviteter:**

Deltatt på Viking elitekamp, samlinger i Hetlands hallen og sett tv kamper sammen,

**Gjennomførte dugnader:**

- Kioskvakter
- Kakebaking

**Spesielle planer eller behov neste år?**

- Turneringer : Vurdere NM
- Seriespill (antall lag) 2 lag bredde + 1 lag øvet i egen klasse, + spiller bredde et år opp.

**Eventuelt**

**Forslag for neste sesong.**



# Årsrapport Lag G09

Lag: Viking gutter født 2009
Trener: Magnus Skjetneli
Oppmann: Siri Eriksen Osvik
Foreldrekontakt: Siri Eriksen Osvik

## Oppsummering av sesongen:

### Aktivitet; Antall spillere, kamper, oppmøte etc.:

Per i dag er vi i overkant av 30 spillere på laget. Det er godt oppmøte, noen kombinerer håndball med andre aktiviteter, og deltar derfor kun på en trening i uken.

### Plassering i evt. Serie:

I løpet av sesongen økte vi fra 3 til 4 lag i aktivitetsserie for G10, grunnet økt antall spillere på laget.

Har hatt et lag med i G11 serie, hvor vi har rullert på spillere. Antar at halvparten av spillerne har vært innom dette laget.

### Deltatt i følgende turneringer:

Sandnes sparebank cup i høst og skal være med på Kongeparken Cup som er flyttet fra vår 2020 til høst 2021.

### Aktivitet (treninger); Antall pr uke, kvalitet, oppmøte etc.:

To treninger i uken, 1 time på mandag og halvannen time på onsdag. Mandag har noen av spillerne andre aktiviteter de går på, mens onsdag er vi vanligvis alle samlet.

Treningene er godt planlagte av trener Skjetneli som engasjerer flere foreldre til å bidra.

Mandagstreningene er ofte opp mot seks ulike stasjoner. Onsdagstreningene er mer spilletid. Vi differansierer på trening, men ikke på kamp.

### Samarbeide med andre lag i klubben:

Vi har et tett samarbeid med Eirik Iversen som er trener på G9. Han bidrar på våre treninger (fast på onsdager), og har med seg spillere fra G9 som trenger mer utfordringer. G9 spillere har også vært med på kamper i aktivitetsserie for G10.

Noen enkelt spillere fra G10 har vært på hospitering hos G11.

### Samarbeid med andre lag i andre klubber:

Vi har en god dialog med Hundvåg IL G10, og har ellers et ønske om å komme i kontakt med noen av lagene lenger sør, her særlig Nærbø.

### Kvalitet på treningene:

Med flere stasjoner og mange foreldre på parketten, holder vi intensiteten oppe på trening og gir

ikke tid eller rom for spillere til å miste fokus. Sender jevnlig ut beskjed til foreldre om at de må følge opp egne barn og gjøre det tydelig at de skal være forkusert når de først er på håndball.

Spillernes utvikling er bra og dette skyldes at vi får til gode tilpassede treninger der vi differansierer og gir oppfølging etter evne.

### **Utviklingspotensiale**

#### **a) Laget**

Vi har behov for mer plass til å kunne forberede guttene bedre på spill på stor bane.

#### **b) Klubben**

Det fungerer ikke med utstyr. Når dette tas opp på møter, så er tilbakemeldingen forståelig nok frustrasjon over oss lagledere og trenere som ikke tar godt nok vare på utstyret. Men når vi da selv føler at vi gjør vårt, det bare minker og minker på utstyr i kassen for hver trening som kommer og går, syns vi ikke det er riktig at vi skal godta treninger uten utstyr. Tilbakemeldingen har vært at vi må skaffe oss utstyr selv. Vi vil ta en gjennomgang internt i laget på hvordan vi skal gjøre det, men ønsket vårt er fortsatt at klubben skal kunne ha dette tilgjengelig for oss på hver bane, så vi slipper å bruke unødvendig tid på å samle inn og lete etter utstyr på alle de tre banene i hallen.

### **Generelt:**

Hva har fungert bra?

God stemning i laget, og stadig nye spillere, så det meste fungerer bra.

Hva har fungert mindre bra?

Logistikk med plas og utstyr på treningene.

### **Gjennomførte sosiale aktiviteter:**

Juleavslutning på Sola ungdomshus med foreldre og internt loddsalg hvor inntektene gikk til laget.

Vært på A-lagskamp sammen.

### **Gjennomførte dugnader:**

Enjoy bonusguide salg

### **Spesielle planer eller behov neste år?**

Håper på å ha laget samlet i færrest mulig serie avdelinger, for å unngå unødvendig mye arbeid med logistikk og orghanisering. Behov for mer plass på trening og mer utstyr.

### **Eventuelt:**



# Årsrapport Lag G10

Lag: Viking gutter født 2010
Trener: Eirik Iversen, Annette Veka, Katrine Meldahl, Morten Berentsen
Oppmann gutter: Sten Ådne Katla Gjerde

## Oppsummering av sesongen:

Sesongen 2019/20 oppsummert innebærer fortsatt trykk på basis håndballelementer, som kast/mottak, vurderingsevne, plassering på banen og samspill.

## Aktivitet; Antall spillere, kamper, oppmøte etc.:

Gruppen består av ca. 22 spillere.

## Plassering i evt. Serie:

Spiller ikke i plasseringsserie

## Deltatt i følgende turneringer (evt. resultat):

Deltatt i 5 håndballhelger, før Korona stoppet de 2 siste rundene

## Aktivitet (treninger); Antall pr uke, kvalitet, oppmøte etc.:

Laget trener 2 ganger i uken i hall.

## Samarbeide med andre lag i klubben:

Laget samarbeider med 2009 laget, det spillere som ønsker ytterligere utfordringer kan hospitere i årskullet over.

## Samarbeid med andre lag i andre klubber: Nei

## Kvalitet på treningene (egen vurdering- aktivitet/intensitet/teknisk/utvikling osv):

Treningene skal stort bestå av mestring av basis håndballferdigheter. slik at kvalitet for å oppleve mestring kan til tider være utfordrende, da de er en alder der sprik i ferdighet vises tydeligere og tydeligere. For å balansere dette ut har vi en gang i uken en øvet og en uøvet gruppe, der vi ønsker å trigge øvet gruppe med elementer som krever noe mer ferdighet en uøvet. Uøvet gruppe skal fortsette sitt mestringsnivå, der grundig basisferdighet skaper raskere utvikling.

## Utviklingspotensialet (ønsker ideer, generelle innspill):

- a) Laget – Kan legge inn en fysisk økt, utenfor banetid, da denne gruppen skal spille et årskull opp i sesongen 2020/21.
- b) Klubben - Inspirasjonssamlinger på tvers av klubben og i samarbeid med Hinna. Skaper en sosial tilhørighet som en alltid kan ta gevinst fra.

**Generelt:**

Hva har fungert bra? Treningshverdagen fungerer greit.

Vi har til tider stilt med 5 lag i turneringsammenheng, der vi trenere nok strekker strikken langt for å unngå at spillere «blir sittende på benken», flest mulig skal spille mest mulig. Da gruppen vår et stor har vi nok løpt effektivt mellom banene, for å gi spillere mest mulig spilletid.

Hva har fungert mindre bra?

Kan alltid ønske seg mer fokus fra 10 årige gutter, men så lenge de ikke sitter hjemme og spiller data så tar vi all mulig ukonsentrasjon og lyd som en del av alderen...

**Gjennomførte sosiale aktiviteter:**

Nattcup i november. Resten kom Korona oss i forkjøpet.

**Gjennomførte dugnader:** Kiosk dugnad

**Spesielle planer eller behov neste år?**

Håper å få en Kr. Sand tur med sosialt mål til høsten hvis ikke Korona setter oss i karantene.

**Eventuelt:**

Fin gruppe spillere som vi håper å beholde en god stund, men vi merket at både fotball og Hockey (og data) er konkurrentene våre de neste årene. Så vi får bare gi dem positive opplevelser fremover, slik at vi kan fortsette utviklingen.

## Årsrapport Superlaget

Lag: Viking Superlaget (HU)
Trener: Bisan El-Fseis
Oppmann: Gunn Tone Dubland
Foreldrekontakt: Gunn Tone Dubland

### Oppsummering av sesongen

#### Aktivitet; Antall spillere, kamper, oppmøte etc.:

Ca 25 spillere gjennom sesongen – noen har gått til andre klubber i løpet av sesongen og noen har sluttet – pluss vi har fått 2 nye spillere,

- 13.01.19 Kamper i Giskehallen
- 17.02.19 Kamper i Klepphallen
- 24.03.19 Kamper i Jåttåhallen
- 19.10.19 Kamper i Hundvåghalen
- 09.11.19 Kamper i Tanangerhallen
- 14.12.19 Kamper i Gjesdalshallen

#### Plassering i evt. Serie:

Ingen plasseres i denne serien – tilbudet er få få med flest mulig utviklingshemmede på et tilbud om fysisk fostring og trening innen håndball

#### Deltatt i følgende turneringer:

Superlekene Kvernevikhallen/Sandneshallen 05.06 – 07.06.19

Landsturnering i Stjørdal 30.08 – 01.09.19 !0 spillere pluss foreldre

#### Aktivitet (treninger); Antall pr uke, kvalitet, oppmøte etc.:

Trening hver onsdag kl 1900-2000 i Stavanger Idrettshall

#### Samarbeide med andre lag i klubben:

Har god dialog med A-laget siden vi har samme treningsbane rett etter dem – de er helter blant våre spillere og gir dem godt med oppmersomhet

#### Samarbeid med andre lag i andre klubber:

Samarbeider godt med de øvrige lagene i HU-klassen i Rogaland – har deltatt på flere møter

#### Kvalitet på treningene:

#### Utviklingspotensiale:



c) Laget

d) Klubben

**Generelt:**

Hva har fungert bra?

Hva har fungert mindre bra?

**Gjennomførte sosiale aktiviteter:**

02.02.19 Håndballfest på Ganddal i regi av Sandnes HU-lag

11.12.19 Årlig juleavslutning i idrettshallen med grøt, nisse, etc

Vi har også en tradisjon om å synge bursdagssang for spillere på trening som sammenfaller i nærheten av deres bursdag. En slager 😊

**Gjennomførte dugnader:**

Salg av Enjoy-bøker

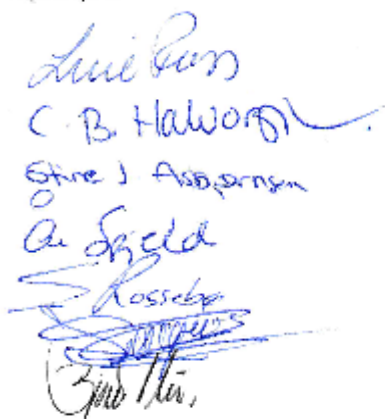
**Spesielle planer eller behov neste år?**

Landsturninger i Kristiansand høsten 2020

**Eventuelt:**

**VIKING HÅNDBALLKLUBB BREDDE****Resultatregnskap 2019**

<b>Driftsinntekter</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Medlemskontingent	302 775	285 100
Treneravgift	206 134	184 700
Salgsinntekter kiosk	492 133	369 925
Inntekter Grasrotandel	72 169	61 514
Sponsorer	222 956	69 929
Salg Enjoybøker	227 425	182 875
Bingoinntekter	67 549	47 400
Diverse inntekter	106 350	44 430
Egenandeler/dugnad	900 542	869 718
Tilskudd kommunen	86 490	106 537
Tilskudd øremerkede		
NIF/Olympisk komite	270 700	290 338
Tilskudd		32 085
<b>Driftsinntekter totalt</b>	<b>2 955 223</b>	<b>2 544 640</b>
<b>Driftskostnader</b>		
Varekostnader	2 361 742	2 195 235
Lønnskostnader	379 829	285 136
Andre driftskostnader	247 609	214 539
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>2 989 180</b>	<b>2 694 910</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-33 958</b>	<b>-245 998</b>
Finansinntekter/Finanskostnader	3 029	2 471
Årsoverskudd/Underskudd	-30 929	-243 527
Overført til egenkapital	-30 929	-243 527
IB	856 568	1 004 367
Årets resultat	-30 929	-243 527
Sum egenkapital	825 640	856 568


  
 Linn Røn
   
 C. B. Halvorsen
   
 Stine J. Asbjørnsen
   
 Ole Sjøeld
   
 R. Rosseth
   
 Espen Høy

## Revisjonsrapport 2019 Viking Håndballklubb

Undertegnede har revidert regnskapet til Viking Håndballklubb for regnskapsåret 2019.

Resultatrapport og balanse er kontrollert.

I tillegg er det gjort stikkprøver mot enkelt bilag.

Skattetrukk er satt inn på egen bankkonto slik loven krever.

Regnskapet viser for 2019 et underskudd på 30.929.-

Egenkapitalen pr. 31/12-19 var kr. 825.640.-

**Klubbens positive egenkapital er pr. 31/12-19 kr. 825.640.-**

Driftsresultatet som fremlegges pr. 31/12-2019 går med et minus på kr. 30.929.- Regnskapet de siste årene har vist underskudd og redusert egenkapitalen. Resultatet for 2019 til tross for underskudd er en sterk forbedring fra de siste årene. Klubben må fortsatt jobbe målrettet for å oppnå et positivt resultat i 2020.

### Konklusjon:

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med Norges Håndballforbunds retningslinjer og gir et rettviseende bilde av den økonomiske stillingen i Viking Håndballklubb pr. 31/12-2019.

Vi anbefaler årsmøtet å godkjenne regnskapet.

Stavanger, 21/1-2019

  
Arne Johnsen

  
Henning Kavli Olsen

**VIKING HÅNDBALLKLUBB BREDDA****Resultatregnskap 2019/Budsjett 2020**

<b>Driftsinntekter</b>	<b>Regnskap 2019</b>	<b>Budsjett 2020</b>
Medlemskontingent	302 775	309 900
Treneravgift	206 134	222 000
Salgsinntekter kiosk	492 133	600 000
Inntekter Grasrotandel	72 169	70 000
Sponsorer	222 956	220 000
Salg Enjoybøker	227 425	230 000
Bingoinntekter	67 549	70 000
Diverse inntekter	106 350	0
Bill.inntekter arr.		75 000
IFO		100 000
Egenandeler/dugnad	900 542	850 000
Tilskudd kommunen	86 490	80 000
Tilskudd øremerkede		
NIF/Olympisk komite	270 700	270 000
Tilskudd		
<b>Driftsinntekter totalt</b>	<b>2 955 223</b>	<b>3 096 900</b>
<b>Driftskostnader</b>		
Varekostnader	2 361 742	2 308 500
Lønnskostnader	379 829	457 500
Andre driftskostnader	247 609	258 700
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>2 989 180</b>	<b>3 024 700</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-33 958</b>	<b>72 200</b>
Finansinntekter/Finanskostnader	3 029	3 000
Årsoverskudd/Underskudd	-30 929	75 200

## **LOVNORM FOR IDRETTSLAG**

Vedtatt av Idrettsstyret 23. oktober 2019.

### **LOV FOR Viking Håndballklubb**

Stiftet 21.mai 1986, Vedtatt lov med senere endringer, senest 27.mai 2020, godkjent av Rogaland Idrettskrets 27.mai 2020.

#### **I. INNLEDENDE BESTEMMELSER**

##### **§ 1 Formål**

- 
- (1) Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.
- 

##### **§ 2 Organisasjon**

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av Norges Håndballforbund.
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF gjennom Rogaland idrettskrets og er tilsluttet Stavanger Idrettsråd.
- (4) Idrettslaget skal overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

##### **§ 3 Medlemmer**

- (1) For at en person skal opptas i idrettslaget må vedkommende:
  - a) Akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
  - b) Ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.
  
- (2) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller nekte en person medlemskap. Før vedtak treffes, skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. Vedtaket kan påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at det er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker.
  
- (3) Medlemskap i idrettslaget er først gyldig fra den dag kontingent er betalt.
  
- (4) Medlemmet plikter å overholde idrettslaget og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
  
- (5) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.
  
- (6) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år, taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste.
  
- (7)
  - a) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller frata et medlem medlemskapet for en periode på inntil ett år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang.
  
  - b) Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinært årsmøte, og har rett til å være til stede ved årsmøtets behandling av saken. Kravet må fremsettes innen én uke etter at vedtaket er mottatt, og årsmøtet må deretter avholdes innen én måned.
  
  - c) Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av

styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort.

- (8) Idrettslaget skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.

## **II. TILLITSVALGTE**

### **§ 4 Kjønnfordeling**

- (1) Idrettslaget skal arbeide for lik kjønnfordeling ved valg/oppnevning til styrer, komiteer mv. og representasjon til årsmøte/ting. Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komité mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komité mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Idrettsstyret kan pålegge idrettslaget å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til nytt årsmøte eller foreta ny oppnevning.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen for et valg/oppnevning.

### **§ 5 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.**

- (1) For å ha stemmerett, være valgbar til årsmøte-/tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.

- (2) Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i idrettslaget: medlem av styret, valgkomité, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor, utvalg som ilegger sanksjoner.
- (3) Et medlem kan ikke ha styreverv i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse. Tilsvarende gjelder andre tillitsverv som gir påvirkningsmulighet over den aktuelle konkurranseaktiviteten, eller tilgang på informasjon som kan benyttes til ett av idrettslagenes fordel.
- (4) Forslagsrett:
- a) Et medlem har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
  - b) Styret i idrettslaget har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
  - c) Møteberettiget komité/utvalg har forslagsrett til årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på årsmøtet innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
- (5) Møte- og talerett:
- a) Representant fra overordnet organisasjonsledd har møte- og talerett på årsmøtet i idrettslaget.
  - [b) Revisor har møte- og talerett på årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.]

## **§ 6 Stemmerett, valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker**

- (1) Med arbeidstaker etter denne bestemmelsen menes person som:
- a) utfører lønnet arbeid for idrettslaget tilsvarende en stillingsbrøk på mer enn 20 %, eller
  - b) mottar mer enn 1 G i lønn/andre ytelser fra idrettslaget i løpet av et kalenderår.
- 
- (2) En arbeidstaker i idrettslaget har ikke stemmerett på idrettslagets årsmøte, og er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse, plikter å fratruke tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.
- (3) En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.



- (4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til idrettslagets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

#### **§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget**

- (1) Et medlem som har en økonomisk særinteresse i driften av idrettslaget som overstiger 1 G i løpet av kalenderåret, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i idrettslaget eller overordnet organisasjonsledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har slik økonomisk særinteresse som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som får slik økonomisk særinteresse, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratruke tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

#### **§ 8 Inhabilitet**

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettslaget er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
  - a) når vedkommende selv er part i saken,
  - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,

c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,

d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.

- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person, som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.
- (8) Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i idrettslaget.

## **§ 9 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

- (1) Styret, komiteer og utvalg i idrettslaget er vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling eller ved fjernmøte, dersom et flertall av medlemmene gir sin tilslutning til dette. Ved skriftlig behandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter. Protokollene skal være tilgjengelige for idrettslagets medlemmer, med mindre styret bestemmer noe annet i den enkelte sak.

#### **§ 10 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter. Godtgjørelse**

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

### **III. ØKONOMI**

#### **§ 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.**

- (1) Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig, og skal utarbeide et årsregnskap som vedtas av årsmøtet. Årsregnskapet skal undertegnes av samtlige styremedlemmer. Dersom idrettslaget har daglig leder, skal også daglig leder undertegne.
- (2) Idrettslaget skal følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon der dette gjelder. Idrettslag med en årlig omsetning på fem millioner kroner eller mer, skal engasjere revisor og følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon selv om de ikke er forpliktet til dette etter alminnelig lovgivning. For idrettslag som ikke har regnskapsplikt etter alminnelig lovgivning, gjelder uansett følgende:

- a) Regnskapet skal vise en oppstilling over inntekter og kostnader i regnskapsåret og skal omfatte hele idrettslagets aktivitet. Dersom idrettslaget er inndelt i flere grupper/avdelinger, skal de enkelte grupper/avdelingers aktiviteter også vises i regnskapet.
- b) Alle transaksjoner skal dokumenteres på en måte som viser deres berettigelse.
- c) Regnskapet skal bokføres og spesifiseres så ofte som opplysningenes karakter og idrettslagets art og omfang tilsier.
- d) Regnskapet med alle bilag, bokførte opplysninger og underdokumentasjon skal oppbevares på en trygg måte i minimum fem år etter regnskapsårets slutt.
- e) Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget, og skal disponeres av minimum to personer i fellesskap. Alle utbetalingstransaksjoner skal være godkjent av minimum to personer i fellesskap.

-

- (3) Idrettslaget skal ha underslagsforsikring.

-

## **§ 12 Budsjett**

- (1) På årsmøtet skal det vedtas et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.
- (2) Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.
- (3) Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.

## **§ 13 Utlån og garanti**

Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.

## **IV. ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV.**

### **§ 14 Årsmøtet**

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettslagets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så

fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.

- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan beslutte at andre personer og/eller media kan være til stede, eventuelt at årsmøtet kun er åpent for medlemmer og andre med møterett.
- (5) Årsmøtet er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall styremedlemmer som skal velges av årsmøtet. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (6) På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det ved godkjenning av saklisten.

## **§ 15 Ledelse av årsmøtet**

Årsmøtet ledes av valgt(e) dirigent(er). Verken dirigent eller protokollfører behøver å være medlem.

## **§ 16 Årsmøtets oppgaver**

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.

5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle idrettslagets årsberetning.
9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning [og revisors beretning].
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Foreta følgende valg:
  - a) Styre med leder, nestleder, 5 styremedlemmer og 1 varamedlem.
  - b) Kontrollutvalg med to medlemmer og ett varamedlem.
  - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
  - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
  - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

[15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.]

## **§ 17 Stemmegivning på årsmøtet**

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller som inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

- (3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlem. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

## **§ 18 Ekstraordinært årsmøte**

- (1) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 2 ukers frist etter:
  - a) vedtak av idrettslagets styre eller årsmøte,
  - b) vedtak av styre eller årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, eller
  - c) skriftlig krav fra 1/4 eller 50 av idrettslagets stemmeberettigede medlemmer.
- (2) Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal vedlegges innkallingen eller være gjort tilgjengelig på forsvarlig måte og dette skal fremgå av innkallingen.
- (3) Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret iht. denne lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (4) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet/kravene om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.
- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

## **§ 19 Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang**

Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av årsmøtet.

## **§ 20 Idrettslagets styre**

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret som representerer idrettslaget utad. Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.
- (2) Styret skal blant annet:
  - a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
  - b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
  - c) Oppnevne komiteer/utvalg, og utarbeide mandat/instruks for disse.
  - d) Oppnevne en ansvarlig for politiattestordningen og en ansvarlig for barneidretten.
  - e) Oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
  - f) Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av Idrettsstyret.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

## **§ 21 Kontrollutvalg**

- (1) Kontrollutvalget har følgende oppgaver:
  - a) Påse at idrettslagets virksomhet drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
  - b) Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
  - c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
  - d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon, med mindre idrettslaget har engasjert revisor. I



så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.

- e) [Utføre de oppgaver som fremgår av vedtatt instruks.]

- (2) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

## § 22 Valgkomité

Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

## § 23 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 16 pkt. 13.

- (2) Dersom idrettslagets årsmøte ved behandlingen av organisasjonsplanen har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:

- 
- a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet. Gruppen foreslår kandidater til gruppestyret til valgkomiteen. Eventuelt kan årsmøtet gi hovedstyret fullmakt til å oppnevne gruppestyrer etter forslag på kandidater fra gruppen.
- b) Gruppen avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Møtet innkalles av gruppestyret med minst én ukes frist. Det årlige møtet skal behandle gruppens regnskap, og kan fremme innspill til hovedstyret om blant annet idrettslagets regnskap, årsberetning, treningsavgift, budsjett og årsplan.
- c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
- d) Gruppestyret fastsetter eventuell årlig treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet.

- 
- (3) Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra hovedstyret.
- 

## **V. ØVRIGE BESTEMMELSER**

### **§ 24 Lovendring**

- (1) Styret skal oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm, og gjøre endringene kjent for idrettslagets medlemmer så snart de er vedtatt av styret.
- (2) Øvrige lovendringer kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Endringene trer i kraft straks, med mindre årsmøtet vedtar noe annet. Dersom årsmøtet vedtar lovendringer, sendes protokollen til idrettskretsen. Ved eventuell motstrid mellom idrettslagets regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Idrettskretsen kan, som overordnet organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (3) Endringer i §§ 24 og 25 kan ikke vedtas av idrettslaget selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

### **§ 25 Oppløsning, sammenslutning, utmelding og annet opphør**

- (1) Forslag om oppløsning må vedtas med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøte må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere. Dersom idrettslagets årsmøte vedtar oppløsning ved enstemmighet, er idrettslaget oppløst uten påfølgende årsmøte. Idrettslaget skal skriftlig varsle idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund og/eller NIF treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 24.

- (3) Ved utmelding tilfaller idrettslagets eiendeler NIF eller formål godkjent av Idrettsstyret hvis det er ytet offentlig støtte/spillemidler til disse eiendeler. Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte for behandling av saken.

### Sak 11- Fastsettelse av kontingent og treningsavgift sesongen 2020/2021

Det foreslås ikke endringer i kontingent og treningsavgifter til dette årsmøtet. Styret gis fullmakt til å endre eller innføre treningsavgift dersom de ser behov for det, for å få en bedre balanse mellom inntekter og utgifter knyttet til det enkelte lag.

#### SESONGEN 2020/2021

LAG	KONTINGENT	TRENINGSAVGIFT
Mini	Kr 1100	Kr 0
G-9	Kr 1300	Kr 0
G-10	Kr 1300	Kr 0
G-11	Kr 1300	Kr 750
G-12	Kr 1400	Kr 1000
G-13	Kr 1500	Kr 1750
G-14	Kr 1600	Kr 1800
G-15	Kr 1600	Kr 2000
G-16	Kr 1800	Kr 2200
G17/G18	Kr 1800	Kr 2500
Senior	Kr 2000	-
Superlaget	Kr 1400	-
Familiemedlemskap	Kr 2800	-
Støttemedlem	Kr 300	-

### Sak 12 Forslag til behandling i Årsmøtet 2020

Det er ikke innkommet noen saker til Årsmøtet 2020.

## Sak 13 – Valg

### **Styret:**

På valg:

Styremedlem: Cathrine Brown Halvorsen – ønsker gjenvalg

Styremedlem: Vincent Vieugue – ønsker gjenvalg

Styremedlem: Ernst Rossebø – trer ut av styret

Ikke på valg:

Leder: Line Foss

Nestleder: Åse Spjeld

Styremedlem: Bjørn Inge Lie

Styremedlem: Stine Junker Asbjørnsen

Nye inn i styret:

Vetle Isaksen

Randi Autsnes Underhaug

### **Kontrollutvalg (nytt fra 2020):**

Arne Johnsen

Henning Kavli Olsen

Varamedlem: Margrete Backe-Rossebo

### **Valgkomite:**

Leder: Vibekke Fosse Petterson

Medlem: Jostein Ellingsen

Medlem: Maiken Sørumsim

Varamedlem: Thomas Haave Nilsen